



Рекомендации педагога-психолога по выбору профессии

1 *Не стоит ориентироваться только на престижность профессии, забывая о собственных желаниях и возможностях. Это чревато получением модной, но нелюбимой работы.*

2 *Ищите профессию, которая действительно Вам нравится. Все мы имеем право на ошибку, и, получив профессию, можем понять, что это не то, что нам нужно. Но это не должно останавливать Вас в поиске*

именно той профессии, к которой лежит душа.

3 *Думайте над тем, чем именно Вам хотелось бы заниматься. Слепо следуя за друзьями, Вы рискуете выбрать неподходящую профессию, если ориентируетесь только на чужое мнение.*

4 *Стоит узнать о профессии как можно больше, чтобы рассмотреть плюсы и минусы. Часто мы видим только положительные стороны профессии, забывая о «темной стороне медали».*

5 *Не отождествляйте школьные учебные предметы с профессией, различайте эти понятия. Очень редко профессия совпадает с тем школьным предметом, который вам интересен. Кроме того, любимые предметы редко связаны только с одной профессией, и могут понадобиться в разных сферах деятельности.*

6 *Не откладывайте на завтра то, что можно узнать сегодня. Пытайтесь узнать все: как поступают, как учатся, как устраиваются на работу после окончания обучения. Это поможет сложить более полное представление о том, что делать дальше.*



Формула выбора профессии

При выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии. Профессия должна быть **ИНТЕРЕСНА**. Если Вы любите технику – интерес к ней будет поддерживать Вас в деятельности инженера, специалиста по информационным технологиям, строителя и т.д.

Выбирая определенную профессию, важно осознать, есть ли у Вас **СПОСОБНОСТИ** соответствующие профессионально важным качествам. В ситуации сомнения выбирайте ту профессию, где Ваши способности будут максимально реализованы, в этой деятельности Вы добьетесь наибольшего успеха.

Тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с Вашим **ЛИЧНОСТНЫМ**, характерологическим типом. Скажем, если Вы общительны – Вам больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами, а если эмоционально неустойчивы – не сможете выполнять рутинные виды деятельности, требующие концентрации в течение длительного времени.

И ВСЕГДА ПОМНИТЕ: окончательный выбор только за Вами, ибо выбирая профессию, Вы выбираете судьбу. Профессия должна приносить удовольствие, положительные эмоции, обеспечивать максимальную реализацию Ваших возможностей и приносить пользу обществу.